

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшеничная молочная**
вязкая 26-50

молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

20 **Батон нарезной** 4-08

180 **Какао с молоком.** 15-47

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак

46-05

Обед

40 **Салат из свежих огурцов с**
яйцом 9-40

огурцы, яйцо, масло растительное

180 **Суп свекольный со сметаной** 17-83

картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок

100 **Каша гречневая**
рассыпчатая. 14-01

крупа гречневая, масло сливочное, соль

100 **Гуляш из свинины** 61-00

мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

180 **Компот из смеси**
замороженных ягод. 10-92

смесь замороженных ягод, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 4-96

Итого за Обед

118-12

Полдник

102 **Блинчики полуфабрикат с**
фруктовой начинкой 37-80

блинчики школьные, масло сливочное

180 **Чай с сахаром** 2-23

сахар-песок, чай черный

125 **Йогурт ГОСТ 125** 32-50

Итого за Полдник

72-53

Итого за день

236-70

Директор

Дудник А.А.

