

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

125 **Салат Питательный** 41-08

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

100 **Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** 24-50

свекла, соус салатный дп, сыр российский

150 **Салат из моркови с яблоком** 38-52

морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

125 **Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным** 32-79

кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль

Итого за Холодные закуски 136-89

Выпечка

100 **Пицца** 64-31

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с капустой** 24-51

мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 68-41

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

109 **Плюшка с маком** 32-89

мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

Итого за Выпечка 190-12

Обед

100 **Гуляш из свинины** 58-32

мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

100 **Каша гречневая рассыпчатая** 14-01

крупа гречневая, масло сливочное обогатненное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия

100 **Шницель из свинины** 86-94

мясо свинина, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное

Итого за Обед 159-27

Итого за день 486-28

Директор _____ Еудник А.А.

