

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшенная молочная** 25-19
вязкая

молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

20 **Батон нарезной** 4-08

180 **Какао с молоком.** 15-42

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак 44-69

Обед

30 **Огурец свежий.** 9-40

180 **Суп свекольный со сметаной.** 17-83

картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок

100 **Гуляш из свинины** 61-00

мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

100 **Каша гречневая** 14-01
рассыпчатая..

крупа гречневая, масло сливочное, соль

180 **Компот из смеси** 10-92
замороженных ягод.

смесь замороженных ягод, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий.** 4-96

Итого за Обед 118-12

Итого за день 162-81

Директор

Дудник А.А.

