

(Д/с, платное питание)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 180 | Каша пшеничная молочная вязкая <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small> | | 26-70 |
| 40 | Хлеб пшеничный масло сливочное сыр <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small> | | 37-70 |
| 180 | Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small> | | 2-61 |
| Итого за Завтрак | | | 67-01 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 40 | Салат из зеленого горошка <small>горошек зеленый консервы, масло растительное</small> | | 17-10 |
| 180 | Борщ из (свежей) капусты <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small> | | 25-10 |
| 150 | Макаронные изделия отварные <small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small> | | 17-86 |
| 80 | Котлеты из мяса (рубленые) <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small> | | 41-04 |
| 180 | Компот из смеси замороженных ягод <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small> | | 17-68 |
| 20 | Хлеб дарницкий | | 2-49 |
| Итого за Обед | | | 121-27 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 150 | Пельмени (садик) из п/ф с маслом сливочным <small>пельмени детские, масло сливочное, соль</small> | | 37-76 |
| 180 | Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small> | | 2-61 |
| Итого за Полдник | | | 40-37 |
| Итого за день | | | 228-65 |

Директор

Дудник А.А.

