

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком** 52-36

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-23

сахар-песок, чай черный

100 **Мандарин** 25-00

Итого за Завтрак 79-59

Обед

30 **Огурец свежий** 9-40

180 **Суп гороховый** 10-48

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное** 19-75

картофель, молоко, масло сливочное

95 **Пудинг рыбный запеченный.** 47-80

филе минтай н/к, молоко, батон, яйцо, крупа манная, масло растительное, соль

Компот из плодов свежих

180 **витаминизированный
(груша)** 11-00

груши, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 4-96

Итого за Обед 103-39

Полдник

200 **Вермишель молочная жидкая** 42-02

молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок

180 **Чай с сахаром** 2-23

сахар-песок, чай черный

125 **Йогурт ГОСТ 125** 32-50

Итого за Полдник 76-75

Итого за день 259-73

Директор

А.А. Дудник

Дудник А.А.

