

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком.** 52-36

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 2-23

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 54-59

Обед

50 **Салат из редьки с морковью** 13-23

редька, морковь, масло растительное

180 **Суп гороховый.** 10-48

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное.** 19-23

картофель, молоко, масло сливочное

95 **Пудинг рыбный запеченный.** 47-80

филе минтай н/к, молоко, батон, яйцо, крупа манная, масло растительное, соль

180 **Компот из свежих фруктов
(яблоки).** 10-65

яблоки, сахар-песок, лимоны

30 **Хлеб дарницкий** 4-96

Итого за Обед 106-35

Итого за день 160-94

Директор

Дудник А.А.

