

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		23-34
20	Батон нарезной		4-11
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др		15-42
125	Йогурт ГОСТ 125		32-50
Итого за Завтрак			75-37
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий		11-70
180	Борщ из (квашеной) капусты. картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		25-80
150	Макаронные изделия отварные макароны гр.а, масло сливочное, соль		18-21
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		49-62
180	Компот из свежих фруктов (мандарин) мандарины, сахар-песок		10-60
Итого за Обед			115-93
<u>Полдник</u>			
100	Капуста тушеная. капуста, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная 1с, соль		17-53
60	Сосиска отварная		36-15
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-23
Итого за Полдник			59-99
Итого за день			251-29

Директор

Дудник А.А.

