

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

150 *Салат из моркови с яблоком*

**38-52**

125 **Салат Питательный**

**41-09**

110 *Салат из свежих огурцов,  
кукурузы консервированной,  
сыра с соусом салатным*

42-72

125 *Винегрет*

**20-11**

**Итого за Холодные закуски**

142-44

120 *Сосиска в тесте*

68-25

100 Пицца

64-20

100 *Пирожок с мясом*

36-24

100 Пирожок с яблоками

28-69

120 *Слойка с повидлом из слоенного теста*

33-57

**Итого за Выпечка**

230-95

## 90 Зразы мясные с яйцом

53-73

150 *Макаронные изделия  
отварные.*

20-58

**Итого за Обед**

74-31

**Итого за день**

447-70

Директор

Дудник А.А.

