

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша рисовая молочная вязкая.** 23-34

молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

20 **Батон нарезной** 4-10

180 **Какао с молоком** 15-42

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак 42-86

Обед

30 **Помидор свежий** 11-70

180 **Борщ из (квашеной) капусты** 25-80

картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия отварные.** 18-21

макароны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые).** 49-62

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из свежих фруктов (мандарин).** 10-60

мандарины, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий.** 4-96

Итого за Обед 120-89

Итого за день 163-75

Директор

Дудник А.А.

