

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес (1-4) <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		19-11
40	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		22-75
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-10
Итого за Завтрак			43-96
<u>Обед</u>			
50	Салат из редьки с морковью (1-4) <i>редька, морковь, масло растительное</i>		9-52
180	Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <i>картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок</i>		10-03
100	Греча рассыпчатая (1-4) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		12-35
100	Гуляш из свинины (1-4) <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		40-05
30	Соус сметанный (1-4) <i>сметана 15%, масло сливочное, мука пшеничная 1с, соль</i>		11-93
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		6-31
20	Хлеб дарницкий (1-4)		1-42
Итого за Обед			91-61
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		14-83
Итого за Полдник			14-83
Итого за день			150-40

Директор

Дудник А.А.

