

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком (1-4) <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		35-12
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-33
Итого за Завтрак			37-45
<u>Обед</u>			
50	Салат из квашенной капусты (1-4) <i>капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок</i>		8-56
180	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (1-4) <i>картофель, морковь, фасоль продовольственная, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>		15-71
100	Тефтели рыбные с соусом томатным (1-4) <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное</i>		55-20
130	Пюре картофельное (1-4) <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		18-87
180	Компот из сухофруктов (1-4) <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		7-51
20	Хлеб дарницкий (1-4)		2-47
Итого за Обед			108-32
Итого за день			145-77

Директор

Дудник А.А.

