

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшениная молочная вязкая** 22-49

молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

20 **Батон нарезной** 4-60

180 **Какао с молоком.** 15-79

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп

Итого за Завтрак 42-88

Обед

40 **Салат витаминный с маслом растительным** 9-25

капуста, масло растительное, лимоны, сахар-песок, соль

180 **Суп свекольный со сметаной.** 18-80

картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок

100 **Каша гречневая рассыпчатая..** 13-60

крупа гречневая, масло сливочное, соль

70 **Суфле из печени.** 50-01

печень говяжья оп замороженная, молоко, яйцо, лук репчатый, мука пшеничная 1с, масло растительное

25 **Соус сметанный** 10-30

сметана 15%, мука пшеничная 1с, соль

180 **Компот из смеси замороженных ягод** 12-50

смесь замороженных ягод, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 5-34

Итого за Обед 119-80

Итого за день 162-68

Директор

Дудник А.А.

