

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со сгущенным молоком.** 53-75
творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 2-90
сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак

56-65

Обед

50 **Салат из редьки с морковью** 8-50
редька, морковь, масло растительное

180 **Суп гороховый.** 10-49
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное.** 17-91
картофель, молоко, масло сливочное

100 **Тефтели рыбные с соусом томатным** 59-50
филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное

180 **Компот из свежих фруктов (яблоки).** 12-09
яблоки, сахар-песок, лимоны

20 **Хлеб дарницкий.** 3-56

Итого за Обед

112-05

Итого за день

168-70

Директор

