

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

180	Каша Геркулес	молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль	27-19
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр	батон, сыр российский, масло сливочное	32-92
180	Кофейный напиток	молоко, сахар-песок, кофейный напиток	15-76

75-87

40	Салат из капусты с растительным маслом	5-20
	<i>капуста, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый</i>	
180	Суп рыбный (минтай)	25-61
	<i>картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>	
150	Запеканка картофельная с мясом	50-70
	<i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>	
180	Компот из смеси замороженных ягод	10-92
	<i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>	
30	Хлеб дарницкий	4-96

97-39

92	Пудинг из творога с рисом 80 ЧШ	41-20
	<i>творог 9 % жирн., крупа рисовая, молоко сгущенное, сахар-песок, яйцо, масло сливочное</i>	
180	Чай с сахаром	2-23
	<i>сахар-песок, чай черный</i>	
125	Йогурт "Био-макс"	32-50

75-93

249-19

Директор Дудник А.А.

