

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак180 **Каша Геркулес.**

молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

27-19

40 **Хлеб пшеничный масло
сливочное сыр**

батон, сыр российский, масло сливочное

32-92

180 **Чай с лимоном.**

сахар-песок, лимоны, чай черный

3-70

Итого за Завтрак

63-81

Обед40 **Салат из капусты с
растительным маслом**

капуста, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый

5-20

180 **Суп рыбный (минтай)**

картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

25-61

150 **Запеканка картофельная с
мясом.**

картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное

50-70

180 **Компот из смеси
замороженных ягод**

смесь замороженных ягод, сахар-песок

12-35

30 **Хлеб дарницкий.**

4-96

Итого за Обед

98-82

Итого за день

162-63

Директор

Дудник А.А.

