

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшеничная молочная вязкая</b> <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		25-92
40	<b>Хлеб пшеничный масло сливочное сыр</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		35-56
180	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп</i>		17-71
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>79-19</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из моркови с зеленым горошком</b> <i>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		7-98
180	<b>Борщ из (квашеной) капусты.</b> <i>картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		26-97
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		16-46
80	<b>Котлеты из мяса (рубленые)</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		42-12
180	<b>Компот из свежих фруктов (яблоки)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		8-47
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-70
<b>Итого за Обед</b>			<b>104-70</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
170	<b>Рагу из овощей с мясом птицы</b> <i>картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло, сливочное, соль, мука пшеничная 1с</i>		38-51
20	<b>Батон нарезной</b>		3-63
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-72
<b>Итого за Полдник</b>			<b>44-86</b>
<b>Итого за день</b>			<b>228-75</b>

Директор  Дудник А.А.

