

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшенная молочная вязкая. молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		25-92
20	Батон нарезной		3-64
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		17-71

Итого за Завтрак**47-27****Обед**

50	Салат из моркови с зеленым горошком морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное		7-98
180	Борщ из (квашеной) капусты. картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		26-97
150	Макаронные изделия отварные. макароны гр.а, масло сливочное, соль		16-46
80	Котлеты из мяса (рубленые). мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		42-12
180	Компот из свежих фруктов (яблоки). яблоки, сахар-песок, лимоны		8-47
20	Хлеб дарницкий.		2-70

Итого за Обед**104-70****Итого за день****151-97**

Директор

Дудник А.А.

