

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<b>Омлет с зеленым горошком (1-4)</b> <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		41-83
30	<b>Хлеб пшеничный масло сливочное (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		20-18
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>64-68</b>
<b><u>Обед</u></b>			
40	<b>Икра кабачковая (1-4)</b>		11-94
180	<b>Суп гороховый (1-4)</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		11-94
140	<b>Плов из птицы (1-4)</b> <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		50-28
180	<b>Компот из сухофруктов (1-4)</b> <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		7-51
20	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		1-47
<b>Итого за Обед</b>			<b>83-14</b>
<b>Итого за день</b>			<b>147-82</b>

Директор

Дудник А.А.

