

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Омлет с зеленым горошком яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		42-96
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-23
200	Сок фруктовый 0,2		22-00

Итого за Завтрак**71-27****Обед**

30	Помидор свежий		11-70
180	Рассольник Ленинградский картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		20-23
140	Плов из птицы филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		60-14
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		10-65
30	Хлеб дарницкий		4-97

Итого за Обед**107-69****Полдник**

50	Салат из свеклы свекла, масло растительное, соль		4-35
170	Жаркое по-домашнему картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		55-82
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-23
20	Батон нарезной		4-08

Итого за Полдник**66-48****Итого за день****245-44**

Директор

Дудник А.А.

