АНОО "СЧШ"

08.12.2025

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		41-09
150	**Салат из моркови с яблоком** морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		38-52
100	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** свекла, соус салатный дп, сыр российский		23-50
200	**Салат Нежность** капуста, крабовая палочка, кукуруза консервированная, соус салатный дп, яйцо		66-43
	Итого за Холодные закуски		169-54
	Выпечка		
120	**Слойка с повидлом из слоенного теста** тесто слоеное, повидло, яйцо		33-57
100	**Пирожок с яблоками** мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		28-69
100	**Плюшка с маком** мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		32-89
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		64-91
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		68-25
	Итого за Выпечка		228-31
	Обед		
100	**Шницель куриный** филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное		109-62
140	**Плов из птицы** филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		109-62
	Итого за Обед		219-24
	Итого за день		617-09

Директор Дудник А.А.