

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Омлет с зеленым горошком. яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		42-96
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-23
Итого за Завтрак			49-27
<u>Обед</u>			
40	Икра кабачковая		18-60
180	Рассольник Ленинградский. картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		20-23
140	Плов из птицы. филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		60-14
180	Компот из сухофруктов. сахар-песок, курага, изюм		10-65
30	Хлеб дарницкий		4-97
Итого за Обед			114-59
Итого за день			163-86

Директор

Дудник А.А.

