

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Дружба <small>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		17-86
40	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		29-72
180	Какао с молоком (1-4) <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</small>		11-19
Итого за Завтрак			58-77
<u>Обед</u>			
30	Помидоры свежие (1-4)		6-88
180	Суп с мясными фрикадельками (1-4) <small>картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное</small>		15-93
150	Голубцы ленивые (1-4) <small>капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное</small>		42-11
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		10-55
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-15
Итого за Обед			77-62
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		15-20
Итого за Полдник			15-20
Итого за день			151-59

Директор

Дудник А.А.

