

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

150	Салат из свеклы и сельдью свекла, сельдь м/с, масло растительное, соль		51-45
125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		40-63
135	Салат Мимоза рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		52-65
Итого за Холодные закуски			144-73

Выпечка

100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		60-76
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		22-34
120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		62-59
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		32-12
100	Ватрушка с творогом тесто дрожжевое, фарш творожный		31-37
Итого за Выпечка			209-18

Обед

200	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый		67-38
100	Шницель куриный филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное		77-20

Итого за Обед 144-58

Итого за день 498-49

Директор _____ Дудник А.А.

