

(1-4 класс)

Выход(г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая. молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		24-61
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр. батон, сыр российский, масло сливочное		35-56
180	Чай с сахаром. сахар-песок, чай черный		2-72
Итого за Завтрак			62-89
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с яблоком свекла, яблоки, масло растительное		6-10
180	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) картофель, морковь, фасоль продовольственная, лук репчатый, масло сливочное, соль		21-00
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы. картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый		57-27
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		8-80
20	Хлеб дарницкий.		2-70
Итого за Обед			95-87
Итого за день			158-76

Директор

Дудник А.А.

