07.05.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
120	**Запеканка творожная со сгущенным молоком.** творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное		55-62
180	**Чай с сахаром.** сахар-песок, чай черный		2-20
	Итого за Завтрак		57-82
	Обед		
50	**Салат из свеклы с зеленым горошком** свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		6-99
180	**Суп рыбный (минтай)** картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		26-65
120	**Тефтели мясо-крупяные (ежики)** мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное		44-48
180	**Компот из смеси замороженных ягод** смесь замороженных ягод, сахар-песок		15-17
30	**Хлеб дарницкий**		5-34
	Итого за Обед		98-63
	Итого за день		156-45

Директор Дудник А.А.

_____