

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		20-73
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		21-40
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-40
Итого за Завтрак			44-53
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови с зеленым горошком <i>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		7-20
180	Борщ из (свежей) капусты со сметаной (1-4) <i>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		18-98
150	Макароны отварные (1-4) <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		17-64
80	Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		32-99
180	Компот из сухофруктов (1-4) <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		8-83
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-15
Итого за Обед			87-79
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		15-20
Итого за Полдник			15-20
Итого за день			147-52

Директор

Дудник А.А.

