

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес с маслом <small>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		13-20
30	Бутерброд с маслом <small>батон, масло сливочное</small>		18-50
150	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-63
Итого за Завтрак			34-33
<u>Обед</u>			
30	Огурцы свежие		4-20
180	Борщ /без капусты/ с картофелем <small>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</small>		20-20
80	Суфле из печени <small>печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль</small>		38-49
100	Греча рассыпчатая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>		17-76
30	Соус сметанный 30 <small>сметана 15%, мука пшеничная 1с, соль</small>		3-20
150	Компот из смеси замороженных ягод <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		6-50
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			91-82
<u>Полдник</u>			
160	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) <small>блинчики школьные, масло сливочное</small>		49-50
150	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-63
100	Яблоко		13-20
Итого за Полдник			65-33
Итого за день			191-48

Директор

Дудник А.А.

