

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		22-66
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		35-85
180	Кофейный напиток <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		16-00
Итого за Завтрак			74-51
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами <i>огурцы, помидоры, масло растительное</i>		14-54
180	Борщ из (свежей) капусты <i>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		25-51
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</i>		19-46
80	Котлеты из мяса (рубленые) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		40-10
180	Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		12-45
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			117-40
<u>Полдник</u>			
170	Рагу из овощей с мясом птицы <i>картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с</i>		35-79
20	Батон нарезной		4-38
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-20
18	Вафли "Артек"		13-00
Итого за Полдник			55-37
Итого за день			247-28

Директор

Дудник А.А.

