06.05.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
115	**Салат Петрушка** яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп		49-81
125	**Винегрет** картофель, свекла, огурец соленый, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль		21-68
135	**Салат Мимоза** рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		60-85
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		44-10
	Итого за Холодные закуски		176-44
	Выпечка		
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		67-24
100	**Плюшка с маком** мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		32-78
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		67-76
120	**Слойка с повидлом из слоенного теста** тесто слоеное, повидло, яйцо		31-46
100	**Пирожок с мясом** мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		31-74
	Итого за Выпечка		230-98
	Обед		
80	**Котлеты из мяса (рубленые).** мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		45-00
150	**Макаронные изделия отварные.** макароны гр.а, масло сливочное, соль		22-00
100	**Зразы мясные с яйцом** мясо свинина, яйцо, хлеб дарницкий, лук репчатый, масло растительное		53-78
	Итого за Обед		120-78
	Итого за день		528-20

Директор _____ Дудник А.А.

_____