

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшеничная молочная вязкая.</b> <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		22-66
20	<b>Батон нарезной</b>		4-38
180	<b>Кофейный напиток</b> <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>		16-00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>43-04</b>
<b><u>Обед</u></b>			
40	<b>Салат зеленый с огурцами и помидорами</b> <small>огурцы, помидоры, масло растительное</small>		14-54
180	<b>Борщ из (свежей) капусты.</b> <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		25-51
150	<b>Макаронные изделия отварные.</b> <small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small>		19-46
80	<b>Котлеты из мяса (рубленые).</b> <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		40-10
180	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сахар-песок, изюм, курага</small>		12-45
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		5-34
<b>Итого за Обед</b>			<b>117-40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>160-44</b>

Директор

Дудник А.А.

