

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша молочная вязкая** 23-11
"Дружба"

молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль

30 **Хлеб пшеничный масло** 20-75
сливочное

батон, масло сливочное

180 **Какао с молоком** 15-47

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак 59-33

Обед

40 **Салат из свежих огурцов и** 13-55
помидоров

огурцы, помидоры, масло растительное, соль

180 **Суп с мясными** 21-38
фрикадельками

картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное

150 **Голубцы ленивые** 55-65

капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное

180 **Компот из смеси** 10-55
замороженных ягод

смесь замороженных ягод, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 4-96

Итого за Обед 106-09

Полдник

165 **Макаронные изделия** 38-38
отварные с сыром

макаронны гр.а, сыр российский, масло сливочное, соль

180 **Чай с сахаром** 2-23

сахар-песок, чай черный

100 **Яблоко свежее** 22-50

Итого за Полдник 63-11

Итого за день 228-53

Директор

Дудник А.А.

