

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша молочная вязкая "Дружба". молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль		23-11
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		20-76
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		15-47

Итого за Завтрак**59-34****Обед**

40	Салат из свежих огурцов и помидоров огурцы, помидоры, масло растительное, соль		13-60
180	Суп с мясными фрикадельками. картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное		21-38
150	Голубцы ленивые. капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное		55-65
180	Компот из смеси замороженных ягод. смесь замороженных ягод, сахар-песок		10-55
20	Хлеб дарницкий.		3-31

Итого за Обед**104-49****Итого за день****163-83**

Директор

Дудник А.А.

