АНОО "СЧШ"

05.05.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша пшеничная молочная вязкая** молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		21-78
30	**Хлеб пшеничный масло сливочное** батон, масло сливочное		21-09
180	**Какао с молоком.** молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		16-00
	Итого за Завтрак		58-87
	Обед		
40	**Салат зеленый с огурцами и помидорами** огурцы, помидоры, масло растительное		14-10
180	**Суп овощной со сметаной** картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		23-19
170	**Жаркое по-домашнему с мясом птицы** картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		54-66
180	**Компот из свежих фруктов (яблоки).** яблоки, сахар-песок, лимоны		15-17
30	**Хлеб дарницкий**		5-34
	Итого за Обед		112-46
	Полдник		
100	**Сырники из творога** творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		48-44
20	**Молоко сгущенное** сырники, молоко сгущенное, масло растительное		11-02
180	**Чай с сахаром** сахар-песок, чай черный		2-20
200	**Сок фруктовый 0,2**		23-00
	Итого за Полдник		84-66
	Итого за день		255-99

Директор _____ Дудник А.А.

_____