

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшеничная молочная вязкая.</b> <i>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</i>		21-78
30	<b>Хлеб пшеничный масло сливочное</b> <i>батон, масло сливочное</i>		21-10
180	<b>Какао с молоком.</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп</i>		16-00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>58-88</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из квашенной капусты</b> <i>капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок</i>		9-90
180	<b>Суп овощной со сметаной.</b> <i>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		23-19
170	<b>Жаркое по-домашнему с мясом птицы.</b> <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый</i>		54-66
180	<b>Компот из свежих фруктов (яблоки)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		15-17
20	<b>Хлеб дарницкий.</b>		3-56
<b>Итого за Обед</b>			<b>106-48</b>
<b>Итого за день</b>			<b>165-36</b>

Директор  Дудник А.А.