

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120	Запеканка творожная со сгущенным молоком творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное		54-87
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-33

Итого за Завтрак**57-20****Обед**

30	Помидор свежий		13-30
180	Суп гороховый картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		10-51
120	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное		20-61
95	Пудинг рыбный запеченный филе минтай н/к, молоко, батон, яйцо, крупа манная, масло растительное, соль		50-70
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		10-68
30	Хлеб дарницкий		5-69

Итого за Обед**111-49****Полдник**

150	Вермишель молочная жидкая молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок		32-34
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-33
125	Йогурт ГОСТ 125		37-00
14	Вафли "Тигренки"		13-00

Итого за Полдник**84-67****Итого за день****253-36**

Директор

Дудник А.А.

