

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		40-80
150	Салат из моркови с яблоком морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		39-70
125	Салат из кваш. капусты (Буфет) капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок		25-00
135	Салат Мимоза рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		57-50
Итого за Холодные закуски			163-00
<u>Выпечка</u>			
120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		67-89
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		29-24
100	Плюшка с маком мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		33-46
100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		64-99
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		32-25
Итого за Выпечка			227-83
<u>Обед</u>			
120	Рыба, тушенная в томате с овощами. филе минтай н/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый		83-00
150	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное		27-00
Итого за Обед			110-00
Итого за день			500-83

Директор

Дудник А.А.

