

**(1-4 класс)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

120 **Запеканка творожная со сгущенным молоком.** 54-87  
творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 2-33  
сахар-песок, чай черный

**Итого за Завтрак** 57-20

**Обед**

30 **Огурец свежий** 18-82

120 **Пюре картофельное.** 20-02  
картофель, молоко, масло сливочное

95 **Пудинг рыбный запеченный** 50-70  
филе минтай н/к, молоко, батон, яйцо, крупа манная, масло растительное, соль

180 **Компот из сухофруктов.** 10-68  
сахар-песок, курага, изюм

20 **Хлеб дарницкий.** 3-79

**Итого за Обед** 104-01

**Итого за день** 161-21

Директор

Дудник А.А.

