

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120	Запеканка творожная со сгущенным молоком творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное		52-58
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-75
Итого за Завтрак			55-33

Обед

50	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		7-27
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		25-61
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное		55-44
180	Компот из свежих фруктов (мандарин) мандарины, сахар-песок		11-00
40	Хлеб дарницкий		6-62
Итого за Обед			105-94

Полдник

110	Омлет с кукурузой яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль		43-89
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-75
100	Мандарин		26-25
Итого за Полдник			76-97
Итого за день			238-24

Директор

Дудник А.А.

