

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

150 **Салат из моркови с яблоком** 38-52

морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

110 **Салат из свежих огурцов,
кукурузы консервированной,
сыра с соусом салатным** 45-95

кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль

100 **Салат из свеклы с сыром с
соусом салатным** 23-50

свекла, соус салатный дп, сыр российский

125 **Салат Питательный** 41-18

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

Итого за Холодные закуски 149-15

Выпечка

100 **Плюшка с маком** 32-81

мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пирожок с яблоками** 28-60

мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 68-16

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 64-82

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

120 **Слойка с повидлом из
слоенного теста** 36-22

тесто слоеное, повидло, яйцо

Итого за Выпечка 230-61

Обед

120 **Рыба, тушенная в томате с
овощами.** 79-95

филе минтай н/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый

150 **Тефтели мясо-крупяные
(ежики).** 55-44

мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана, морковь, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное

Итого за Обед 135-39

Итого за день 515-15

Директор

Дудник А.А.

