

04.12.2025

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком.** 52-58

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 2-75

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак

55-33

Обед

50 **Салат из свеклы с зеленым
горошком** 7-27

свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное

180 **Суп рыбный (минтай)** 25-61

картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

120 **Тефтели мясо-крупяные
(ежики)** 55-44

мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное

180 **Компот из свежих фруктов
(мандарин).** 12-82

мандарины, сахар-песок

20 **Хлеб дарницкий.** 3-31

Итого за Обед

104-45

Итого за день

159-78

Директор

Дудник А.А.

