04.05.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша Геркулес.** молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		26-91
30	**Хлеб пшеничный масло сливочное** батон, масло сливочное		21-10
180	**Чай с сахаром** сахар-песок, чай черный		2-20
125	**Йогурт ГОСТ 125**		32-50
	Итого за Завтрак		82-71
	Обед		
30	**Огурец свежий**		9-40
180	**Щи из свежей капусты с картофелем** капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		24-09
100	**Каша рисовая рассыпчатая** крупа рисовая, масло сливочное, соль		13-67
90	**Гуляш из свинины** мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		42-57
180	**Компот из сухофруктов** сахар-песок, изюм, курага		10-49
30	**Хлеб дарницкий**		5-33
	Итого за Обед		105-55
	Полдник		
100	**Пюре картофельное** картофель, молоко, масло сливочное		16-36
50	**Капуста тушеная** капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с		8-75
60	**Сосиска отварная**		36-15
180	**Чай с сахаром** сахар-песок, чай черный		2-20
20	**Батон нарезной**		4-37
	Итого за Полдник		67-83
	Итого за день		256-09

Директор Дудник А.А.

_____