АНОО "СЧШ"

04.05.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	**Омлет с кукурузой.**		51-27
	яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль		
20	**Батон нарезной**		4-37
180	**Чай с сахаром**		2-20
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Завтрак		57-84
	Обед		
50	**Салат из свеклы**		4-39
	свекла, масло растительное, соль		
180	**Щи из свежей капусты с картофелем**		24-09
	капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		
100	**Каша рисовая рассыпчатая.**		13-67
	крупа рисовая, масло сливочное, соль		
90	**Гуляш из свинины.**		42-57
	мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		
180	**Компот из сухофруктов.**		10-93
	сахар-песок, курага, изюм		
20	**Хлеб дарницкий.**		3-55
	Итого за Обед		99-20
	Итого за день		157-04

Директор _____ Дудник А.А.

_____