

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша гречневая молочная вязкая (1-4) <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		21-55
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		25-30
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-33
Итого за Завтрак			49-18
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		7-55
180	Суп рыбный (1-4) <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морозж без костей на коже, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		38-74
150	Запеканка картофельная с мясом (1-4) <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>		37-14
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		7-03
20	Хлеб дарницкий (1-4)		2-49
Итого за Обед			92-95
Итого за день			142-13

Директор

Дудник А.А.

