

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша рисовая молочная вязкая молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		24-07
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		22-48
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		15-38

Итого за Завтрак**61-93****Обед**

40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		21-07
180	Борщ из (квашеной) капусты. картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, Масло сливочное, лист лавровый		26-16
150	Макаронные изделия отварные макаронны гр.а, масло сливочное, соль		19-76
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		40-92
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		11-67
30	Хлеб дарницкий		4-96

Итого за Обед**124-54****Полдник**

100	Капуста тушеная. капуста, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная 1с, соль		17-73
60	Сосиска отварная		36-00
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-33

Итого за Полдник**60-14****Итого за день****246-61**

Директор

Дудник А.А.

