

04.02.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша рисовая молочная вязкая. молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		24-07
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		22-48
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		15-38

Итого за Завтрак

61-93

Обед

180	Борщ из (квашеной) капусты. картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		26-16
150	Макаронные изделия отварные. макароны гр.а, масло сливочное, соль		19-76
80	Котлеты из мяса (рубленые). мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		40-92
180	Компот из смеси замороженных ягод. смесь замороженных ягод, сахар-песок		11-67
20	Хлеб дарницкий.		3-31

Итого за Обед

101-82

Итого за день

163-75

Директор

Дудник А.А.

