

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		23-20
30	Хлеб пшеничный масло сливочное. батон, масло сливочное		20-76
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-75
Итого за Завтрак			46-71

Обед

40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		14-02
180	Борщ из (свежей) капусты капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		21-76
150	Макаронные изделия отварные макароны гр.а, масло сливочное, соль		18-29
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		50-39
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		10-92
20	Хлеб дарницкий		3-31
Итого за Обед			118-69

Полдник

170	Рагу из овощей с мясом птицы картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с		39-62
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-75
18	Вафли "Артек"		12-00
Итого за Полдник			58-45
Итого за день			223-85

Директор

Дудник А.А.

