АНОО "СЧШ"

03.12.2025

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
135	**Салат Мимоза**		62-31
	рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		
125	**Винегрет**		20-19
	картофель, свекла, огурец соленый, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль		
150	**Салат из моркови с яблоком**		38-52
	морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		
125	**Салат Питательный**		41-18
	картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		
	Итого за Холодные закуски		162-20
	Выпечка		
100	**Пицца**		64-82
	сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		
100	**Плюшка с маком**		32-81
	мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
120	**Сосиска в тесте**		68-16
	мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
120	**Слойка с повидлом из слоенного теста**		36-22
	тесто слоеное, повидло, яйцо		
100	**Пирожок с мясом**		36-38
	мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
	Итого за Выпечка		238-39
	Обед		
100	**Зразы мясные с яйцом**		53-78
	мясо свинина, яйцо, хлеб дарницкий, лук репчатый, масло растительное		
80	**Котлеты из мяса (рубленые).**		50-39
	мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		
150	**Макаронные изделия отварные.**		18-29
	макароны гр.а, масло сливочное, соль		
	Итого за Обед		122-46
	Итого за день		523-05

Директор _____ Дудник А.А.

_____