АНОО "СЧШ"

03.12.2025

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша пшенная молочная вязкая.**	молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль	23-20
30	**Хлеб пшеничный масло сливочное**	батон, масло сливочное	20-76
180	**Чай с сахаром.**	сахар-песок, чай черный	2-75
	Итого за Завтрак		46-71
	Обед		
40	**Салат зеленый с огурцами и помидорами**	огурцы, помидоры, масло растительное	14-02
180	**Борщ из (свежей) капусты.**	капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый	21-76
150	**Макаронные изделия отварные.**	макароны гр.а, масло сливочное, соль	18-29
80	**Котлеты из мяса (рубленые).**	мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль	50-39
180	**Компот из свежих фруктов (яблоки).**	яблоки, сахар-песок, лимоны	10-92
20	**Хлеб дарницкий.**		3-31
	Итого за Обед		118-69
	Итого за день		165-40

Директор _____ Дудник А.А.