

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
120	<b>Омлет с зеленым горошком (1-4)</b> <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		37-88
20	<b>Батон нарезной</b>		3-36
180	<b>Чай с лимоном (1-4)</b> <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		4-75
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b>		27-50
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>73-49</b>
<b><u>Обед</u></b>			
40	<b>Лечо (1-4)</b>		9-00
180	<b>Рассольник Ленинградский(1-4)</b> <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		16-38
150	<b>Плов из птицы (1-4)</b> <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		52-26
180	<b>Компот из сухофруктов (1-4)</b> <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		7-51
20	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-49
<b>Итого за Обед</b>			<b>87-64</b>
<b>Итого за день</b>			<b>161-13</b>

Директор

Дудник А.А.

