

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		22-47
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		32-92
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23

Итого за Завтрак**58-62****Обед**

40	Салат из капусты с растительным маслом капуста, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый		7-05
180	Суп овощной со сметаной картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		22-31
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		61-67
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (груша) груши, сахар-песок		11-00
20	Хлеб дарницкий		3-31

Итого за Обед**105-34****Полдник**

100	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		46-73
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		9-93
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23

Итого за Полдник**59-89****Итого за день****223-85**

Директор

Дудник А.А.

